

Принято

Согласовано на собрании

Утверждаю

на общем собрании

Совета родителей

Заведующий МКДОУ №4

работников МКДОУ №4

Протокол №1 от 03.09.18г.

 Т.Н. Федосеева

Протокол № 17а от 03.09.18г.

Приказ №148а от 03.09.18г.



## Положение

о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)

Муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
№4 общеразвивающего вида»

ЕФРЕМОВ

2018г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий дня в МКДОУ №4 разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, действующего СанПиН, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва (с изменениями от 4 апреля 2014 года), зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 года, регистрационный N 28564; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038), Уставом МКДОУ №4, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий обучающихся (воспитанников) в группах, функционирующих в МКДОУ №4 (далее - Учреждение).

## **2. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в Учреждении.

## **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МКДОУ.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

## **4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МКДОУ №4. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Для обучающихся (воспитанников) 5- 7 лет он составляет 6-8 часов в неделю.

4.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

4.6. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию

- возраст детей от 1, 5 лет до 2 лет -4-6 детей; продолжительность занятия - до 10 минут;
- возраст детей от 2 лет до 3 лет -8-12 детей; продолжительность занятия - 10 минут.

4.7. Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.8. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
- 4.9. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.12. В группах обучающихся (воспитанников) раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 4.13. В группах старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 4.14. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам.
- 4.15. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулок
- 4.16. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет:
- для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин.;
  - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 мин.;
  - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 мин.;
  - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 мин.;
  - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 30 мин.
- 4.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 4.18. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.
- 4.19. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты)
- 4.20. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), проводится в первую половину дня.
- 4.21. Непосредственно образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкальном, физкультурном залах в соответствии с утвержденным расписанием.
- 4.22. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 4.23. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 4.24. Каникулярные периоды:
- зимние каникулы - до 7 календарных дней,
  - летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.
- 4.25. В каникулярный период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, творческие мастерские и т.д
- 4.26. В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.

## **5. Организация режима дня обучающихся (воспитанников)**

- 5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является составной частью режима дня обучающихся (воспитанников).
- 5.2. Режим дня обучающихся (воспитанников) должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию
- 5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 5.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом обучающихся (воспитанников) домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

5.5. При пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении 10,5 часов организуется 4-х разовый (с учетом 2 завтрака) прием пищи.

5.6. Средняя продолжительность дневного сна для обучающихся (воспитанников) в Учреждении составляет:

- для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа;
- для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов
- для детей от 1 года до 1, 5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

5.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.8. Обучающиеся (воспитанники), которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

5.9. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать педагогический работник, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) во время сна.

5.10. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.

5.11. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

## **6. Режим питания.**

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Организации организуется четырехразовое питание с интервалом приема пищи 4 часов в соответствии с санитарными правилами и нормативами. Возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции, а также замены блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом.

6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

В данном документе прошито,  
пронумеровано и скреплено печатью

5 (пять) листов

Заведующий \_\_\_\_\_



Т.Н. Федосеева

